

МЕНЮ	на 6 день (понедельник) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	ясли					
завтрак						
<i>Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом</i>	160	4.67	4.86	25.83	166.00	182.1
<i>Чай с лимоном</i>	150	0.10	0.02	8.50	34.17	412
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	350	8.45	11.09	50.40	331.82	
второй завтрак						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0.40	0.04	9.80	44.00	418
обед						
<i>Щи из свежей капусты с карто фелем на мясокостном бульоне со сметаной</i>	150	1.04	2.93	5.10	50.10	73
	3	0.08	0.45	0.11	4.80	
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	60	7.76	6.22	1.65	93.50	294
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	100	1.91	3.08	12.02	84.00	340
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2.64	0.40	19.32	94.40	
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0.33	0.02	20.83	84.75	394
	503	13.76	13.10	59.03	411.55	
полдник						
<i>Пудинг из творога запеченый</i>	60	9.08	6.45	14.62	153.00	249
<i>Чай с молоком</i>	150	2.65	2.33	11.31	77.00	413
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	
<i>Фрукты (яблоко)</i>	80	0.32	0.24	8.24	36.80	368 а
	310	13.59	9.50	44.85	317.60	
ИТОГО:	1263.00	36.20	33.73	164.07	1104.97	

МЕНЮ	на 6 день (понедельник) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	сад					
завтрак						
<i>Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом</i>	180	5.32	4.53	28.11	174.00	182.1
<i>Чай с лимоном</i>	180	0.12	0.02	10.20	41.00	412
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	400	7.75	5.27	54.33	291.20	
второй завтрак						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0.40	0.04	9.80	44.00	418
обед						
<i>Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной</i>	180	1.25	3.52	6.11	61.02	73
	3	0.08	0.45	0.11	4.80	
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	80	10.34	8.29	2.19	124.50	294
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	120	2.29	3.70	14.42	100.80	340
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3.30	0.50	24.15	118.00	
<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0.40	0.02	24.99	101.70	394
	613	17.66	16.48	71.97	510.82	
полдник						
<i>Пудинг из творога запеченый</i>	80	12.11	8.60	19.49	204.00	249
<i>Чай с молоком</i>	180	2.67	2.34	14.31	89.00	413
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	
	280	16.32	11.42	44.48	343.80	
ИТОГО:	1393.00	42.13	33.21	180.58	1189.82	

МЕНЮ	на 7 день (вторник) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	ясли					
завтрак						
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	160	4.60	4.17	15.07	116.16	100
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	2.34	2.00	10.63	70.00	414
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	350	10.62	12.38	41.77	317.81	
второй завтрак						
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	0.40	0.30	10.30	46.00	368 а
обед						
<i>Салат из свеклы</i>	40	0.57	2.44	3.44	38	34
<i>Суп картофельный на мясокостном бульоне</i>	150	1.41	1.70	9.98	60.75	83
<i>Тефтели мясные тушеные в соусе</i>	60	8.14	9.04	10.30	155.00	304
	40	0.56	2.00	2.35	29.64	372
<i>Капуста, тушеная с морковью в молоке</i>	100	2.00	2.80	4.60	52.00	429-П
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2.64	0.40	19.32	94.40	
<i>Напиток из шиповника</i>	150	0.510	0.210	14.230	61.000	417
	580	15.83	18.59	64.22	490.79	
полдник						
<i>Рыба запеченая в омлете</i>	71	11.27	3.22	2.28	83.43	263
<i>Чай с молоком</i>	150	2.65	2.33	11.31	77.00	413
<i>Батон нарезной</i>	20	0.35	0.31	1.51	10.27	
	241	14.27	5.86	15.10	170.69	
ИТОГО:		41.12	37.13	131.38	1025.29	

МЕНЮ	на 7 день (вторник) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	сад					
завтрак						
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	180	5.18	4.69	16.95	130.68	100
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	2.85	2.41	14.36	91.00	414
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	400	11.71	13.31	47.38	353.33	
второй завтрак						
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	0.40	0.30	10.30	46.00	368 а
обед						
<i>Салат из свеклы</i>	40	0.57	2.44	3.44	38	34
<i>Суп картофельный на мясокостном бульоне</i>	180	1.69	2.04	11.98	72.90	83
<i>Тефтели мясные тушеные в соусе</i>	75	10.23	11.75	12.93	198.75	304
	55	0.71	2.81	3.22	40.76	372
<i>Капуста, тушеная с морковью в молоке</i>	120	2.40	3.36	5.52	62.40	429-П
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	2.64	0.40	19.32	94.40	
<i>Напиток из шиповника</i>	180	0.61	0.25	18.67	79.00	417
	700	18.85	23.05	75.08	586.21	
полдник						
<i>Рыба запеченая в омлете</i>	75	11.91	3.40	2.41	88.13	263
<i>Чай с сахаром</i>	180	0.48	0.012	8.388	33.60	411
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	
	275	13.93	3.89	21.48	172.53	
	ИТОГО:	44.89	40.55	154.23	1158.07	

МЕНЮ	на 8 день (среда) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	ясли					
завтрак						
<i>Каша жидкая "Дружба"</i>	160	4.21	9.33	20.05	180.96	266-П
<i>Какао с молоком</i>	150	3.15	2.72	12.96	89.00	416
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	350	11.04	18.26	49.08	401.61	
второй завтрак						
<i>Кисломолочный продукт</i>	100	2.80	3.20	4.10	156.00	420
обед						
<i>Салат из капусты белокочанной с морковью</i>	40	0.64	4.04	3.84	54.40	2-П
<i>Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне</i>	150	4.39	4.22	13.26	107.80	87
<i>Гуляши из отварного мяса</i>	60	7.71	6.21	1.98	94.50	293
<i>Макароны отварные с маслом</i>	105	3.86	3.16	18.51	117.92	335
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2.64	0.40	19.32	94.40	
<i>Чай с лимоном</i>	150	0.10	0.02	8.50	34.17	412
	545	19.34	18.05	65.41	503.19	
полдник						
<i>Сырники с морковью</i>	60	8.45	6.93	12.67	147.00	247
<i>Сок фруктовый</i>	150	0.00	0.00	15.15	64.00	418
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	
	230	9.99	7.41	38.50	261.80	
ИТОГО:		43.17	46.92	157.09	1322.60	

МЕНЮ	на 8 день (среда) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	сад					
завтрак						
<i>Каша жидкая "Дружба"</i>	180	4.73	10.49	22.55	203.58	266-П
<i>Какао с молоком</i>	180	3.19	3.19	15.82	107.00	416
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	400	11.60	19.89	54.44	442.23	
второй завтрак						
<i>Кисломолочный продукт</i>	100	2.80	3.20	4.10	156.00	420
обед						
<i>Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне</i>	180	4.83	4.64	14.58	118.58	87
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	80	10.32	8.15	2.62	125.00	293
<i>Макароны отварные с маслом</i>	125	4.60	3.76	22.04	140.38	335
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3.30	0.50	24.15	118.00	
<i>Чай с лимоном</i>	180	0.12	0.02	10.20	41.00	412
	615	23.17	17.07	73.59	542.96	
полдник						
<i>Сырники с морковью</i>	80	11.27	9.26	16.98	196.00	247
<i>Сок фруктовый</i>	180	0.00	0.00	18.18	76.80	418
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	
	280	12.81	9.74	45.84	323.60	
ИТОГО:		50.38	49.90	177.96	1464.79	

МЕНЮ	на 9 день (четверг) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	ясли					
завтрак						
<i>Каша овсянная (геркулес) жидкая с сахаром и маслом</i>	160	2.85	5.01	19.23	133.00	199.2
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	2.34	2.00	10.63	70.00	414
<i>Бутерброды с повидлом</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	2
	10	0.00	0.00	6.10	24.40	
	350	7.50	7.73	51.98	303.60	
второй завтрак						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0.40	0.04	9.80	44.00	418
обед						
<i>Салат моркови</i>	40	0.44	4.04	3.64	52.80	19-П
<i>Борщ с фасолью и картофелем на мясокостном бульоне</i>	150	2.10	3.10	8.70	71.00	69
<i>Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным на полив</i>	120	8.91	6.59	20.43	177.00	308
	5	0.00	4.13	0.05	37.40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2.64	0.40	19.32	94.40	
<i>Компот из сухофруктов (курага)</i>	150	0.33	0.02	20.83	84.75	394
	505	14.43	18.28	72.97	517.35	
полдник						
<i>Котлеты рыбные запеченые</i>	60	8.02	2.82	5.99	81.00	271
<i>Капуста тушеная с яблоками</i>	100	1.78	5.34	8.31	88.40	356
<i>Чай с лимоном</i>	150	0.10	0.02	8.50	34.17	412
<i>Батон нарезной</i>	15	1.16	0.36	8.01	38.10	1
	325	11.06	8.54	30.81	241.67	
	ИТОГО:	33.38	34.59	165.56	1106.62	

МЕНЮ	на 9 день (четверг) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	сад					
завтрак						
<i>Каша овсянная (геркулес) жидкая с сахаром и маслом</i>	180	3.21	5.64	21.63	149.63	199.2
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	2.85	2.41	14.36	91.00	414
<i>Бутерброды с повидлом</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	2
	15	0.00	0.00	9.15	36.60	
	405	8.37	8.77	61.16	353.43	
второй завтрак						
<i>Сок фруктовый</i>	100	0.40	0.04	9.80	44.00	418
обед						
<i>Салат из моркови</i>	50	0.55	5.05	4.55	66.00	
<i>Борщ с фасолью и картофелем на мясокостном бульоне</i>	180	2.60	3.70	10.50	85.10	69
<i>Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным на полив</i>	130	11.49	9.00	24.36	224.66	308
	5	0.00	4.13	0.05	37.40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3.30	0.50	24.15	118.00	
<i>Компот из сухофруктов (курага)</i>	180	0.44	0.02	27.77	113.00	394
	595	18.39	22.40	91.38	644.16	
полдник						
<i>Котлеты рыбные запеченые</i>	80	10.64	3.76	7.67	107.00	271
<i>Капуста тушеная с яблоками</i>	120	2.13	6.41	9.98	106.08	356
<i>Чай с лимоном</i>	180	0.12	0.020	10.200	41.00	412
<i>Батон нарезной</i>	20	1.54	0.48	10.68	50.80	1
	400	14.43	10.67	38.53	304.88	
ИТОГО:		41.59	41.88	200.87	1346.47	

МЕНЮ	на 10 день (пятница) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	ясли					
завтрак						
<i>Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом</i>	160	2.12	3.89	26.86	151.00	199.1
<i>Какао с молоком</i>	150	3.15	2.72	12.96	89.00	416
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	350	8.95	12.82	55.89	371.65	
второй завтрак						
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	0.40	0.30	10.30	46.00	368 а
обед						
<i>Суп картофельный с клецками</i>	150	1.26	2.02	7.28	52.35	91
<i>Суфлеиз кур</i>	54	7.85	9.58	1.94	125.28	413-П
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)</i>	50	2.07	3.80	21.20	87.33	440-П
	50					
<i>Напиток из шиповника</i>	150	0.51	0.21	14.23	61.00	417
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2.64	0.40	19.32	94.40	1
	494	14.33	16.01	63.97	420.36	
полдник						
<i>Омлет натуральный</i>	65	5.73	11.04	1.10	127.00	229
<i>Молоко кипяченое</i>	150	4.58	4.08	7.58	85.00	419
<i>Батон нарезной</i>	15	1.16	0.36	8.01	38.10	1
	230	11.47	15.48	16.69	250.10	
ИТОГО:		35.15	44.61	146.85	1088.11	

МЕНЮ	на 10 день (пятница) вторая неделя					
	ВЫХОД БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	№ рецеп
Наименование блюд	сад					
завтрак						
<i>Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом</i>	180	2.14	3.89	27.10	152.20	199.1
<i>Какао с молоком</i>	180	3.78	3.26	15.55	106.80	416
<i>Бутерброды с сыром</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.20	3
	5	0.03	4.13	0.05	37.40	
	5	1.34	1.37	0.00	18.05	
	400	9.60	13.36	58.72	390.65	
второй завтрак						
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	0.40	0.30	10.30	46.00	368 а
обед						
<i>Суп картофельный с клецками</i>	180	1.51	2.42	8.74	62.82	91
<i>Суфлеиз кур</i>	65	9.45	11.53	2.34	150.80	413-П
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)</i>	60	2.48	4.56	25.44	104.80	440-П
	60					
<i>Напиток из шиповника</i>	180	0.61	0.25	18.67	79.00	417
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3.30	0.50	24.15	118.00	
	595	17.35	19.26	79.34	515.42	
ужин						
<i>Омлет натуральный</i>	85	7.52	13.46	1.51	157.00	229
<i>Чай с молоком</i>	180	2.67	2.34	14.31	89.00	413
<i>Батон нарезной</i>	15	1.16	0.36	8.01	38.10	
	280	11.35	16.16	23.83	284.10	
ИТОГО:		38.70	49.08	172.19	1236.17	